LES COMPORTEMENTS DE SAUVEGARDE

Accident industriel	Abritez-vous immédiatement dans un bâtiment clos à proximité Fermez les fenêtres, portes, aérations Arrêtez la ventilation Évitez toute flamme ou toute étincelle
Accident nucléaire	Abritez-vous dans un bâtiment clos Fermez les fenêtres, portes et aérations Arrêtez la ventilation
Accident transport de matières dangereuses	Évitez le périmètre Si vous ne le pouvez pas, abritez-vous dans un bâtiment clos à proximité immédiate afin de limiter l'exposition au danger Fermez les fenêtres, portes, aérations Arrêtez la ventilation
Avalanche	Évitez le périmètre Éloignez-vous des fonds de vallée
Éruption volcanique	Abritez-vous dans un bâtiment clos Fermez et consolidez portes, fenêtres et volets Respirez à travers un masque ou un linge humide si l'air est trop chargé en gaz ou en cendres
Inondation	Éloignez-vous des fonds de vallée et des cours d'eau Réfugiez-vous le plus haut possible À la maison, coupez eau, gaz, électricité Reportez ou annulez vos déplacements
Mouvement de terrain	Évitez le secteur Éloignez-vous des fonds de vallée
Rupture de barrage	Évitez le périmètre Éloignez-vous des fonds de vallée
Séisme	Sortez des bâtiments endommagés Éloignez-vous de tout ce qui peut s'effondrer Utilisez uniquement les escaliers
Tempête/ Cyclone	Abritez-vous dans un bâtiment, en dur de préférence Évitez de rester sous un arbre Fermez les portes, fenêtres et volets Évitez de sortir durant l'oeil du cyclone.

Respectez les consignes des autorités diffusées à la radio, la télévision, sur les médias sociaux et les sites institutionnels. Restez en lieu sûr jusqu'à ce que les autorités déclarent la fin de l'alerte.

LES NUMÉROS UTILES

À composer en cas d'urgence :

Numéro unique d'appel d'urgence en **Europe** : **112**

Numéro d'appel d'urgence pour les **malentendants** : **114**

Coordonnées à compléter :

Mairie : _____

Assurance : _____

Proches : _____

Autres : _____

JE M'IMPLIQUE

- Formez-vous aux gestes qui sauvent auprès des sapeurs-pompiers ou d'une association agréée de sécurité civile
- Devenez pompier volontaire et participez aux actions de secours
- Intégrez la réserve communale de sécurité civile pour participer au soutien et à l'assistance de la population
- Inscrivez-vous sur la plateforme publique du bénévolat : www.jeveuxaider.gouv.fr

Participez près de chez vous aux actions de sensibilisation de la journée nationale de la résilience !



Illustrations et design graphique : virginiepourchaux.com

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

PRÊTS ? PARÉS !

Plan Individuel de Mise en Sûreté

Tous préparés face aux risques

Protégez-vous et protégez vos proches en quelques minutes



orages, tempêtes, inondations, incidents industriels, incendies...

SÉCURITÉ CIVILE & GESTION DES CRISES

ALPES MARITIMES
SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE ET DE SECOURS
SDIS 06

irma
INSTITUT DES RISQUES MAJEURS

association prévention MAIF

EDITO
Tous résilients face aux risques !

Les catastrophes naturelles ou technologiques concernent l'ensemble de la population et peuvent affecter chacun d'entre nous.

Face aux risques majeurs, la préparation aux crises est une responsabilité partagée entre les pouvoirs publics et chaque citoyen.

Ce guide vous aidera à identifier les risques autour de vous, à organiser votre autonomie durant cette phase critique, à vous protéger et protéger vos proches en situation d'urgence.

Julien MARION

Directeur général de la sécurité civile et de la gestion des crises



1. JE M'INFORME
sur les risques qui m'entourent

Pour vous apporter les informations fiables et utiles sur les risques identifiés dans votre environnement, de nombreuses sources officielles existent :

- Sur internet : **www.georisques.gouv.fr**
- Auprès de votre mairie : Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)
- Auprès de votre préfecture : Dossier Départemental des Risques Majeurs (DDRM)
- Les sites et réseaux sociaux des services de l'État

Reportez ci-dessous les risques et comportements adaptés à partir de la liste au verso :

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

En cas d'évacuation, le lieu de regroupement est : _____

2. JE ME PRÉPARE
à faire face

Préparez un kit d'urgence contenant de quoi vivre pendant 3 jours. Il vous permettra d'être autonome en cas d'évacuation ou de mise à l'abri dans votre domicile.

Voici la liste des objets et équipements essentiels à mettre dans ce kit d'urgence, qui doit rester facilement accessible.

Constituez-le sans attendre et vérifiez régulièrement son contenu.

- ☐ Une radio à piles (avec piles de rechange)
- ☐ Des médicaments
- ☐ Une trousse de premiers secours (alcool, pansements, compresses...)
- ☐ Des outils de base (couteau multifonctions, ouvre-boite...)
- ☐ De la nourriture non périssable et ne nécessitant pas de cuisson (conserves, petits pots de bébé)
- ☐ Des vêtements chauds et une couverture de survie
- ☐ Une lampe torche (avec des piles de rechange, bougies, briquet)
- ☐ Un chargeur de téléphone portable
- ☐ Ses lunettes de vue
- ☐ De l'argent liquide
- ☐ De l'eau potable en quantité (6 litres par personne)
- ☐ Des photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche
- ☐ Le double des clés de la maison et de la voiture
- ☐ Des jeux pour occuper le temps

Placez le kit d'urgence dans un endroit facile d'accès et partagez sa localisation avec vos proches :

_____

_____

_____

3. J'AGIS
en cas d'aléa ou d'alerte

Pendant la crise, **je suis l'évolution de la situation.**

Les vigilances météo

Je surveille l'évolution des vigilances :

https://vigilance.meteofrance.fr

https://www.vigicrues.gouv.fr

En situation orange ou rouge, des conseils élaborés par les pouvoirs publics sont indiqués sur la carte et dans les bulletins de vigilance. Ils sont simples, adaptés à chaque phénomène et faciles à adopter.

L'alerte des populations

En cas de risque vital, les autorités peuvent activer :

- **FR Alert** qui diffuse un message d'alerte avec les consignes associées directement sur les téléphones portables. Pas d'inscription ni de téléchargement pour recevoir le message d'alerte.
- Les sirènes **SAIP** qui déclenchent un signal sonore de 3 fois 1 minute et 41 secondes.

Il faut alors :

ÉVITER DE TÉLÉPHONER afin de laisser les réseaux disponibles pour les secours

RESTER À L'ABRI n'évacuez votre domicile que sur ordre des autorités

RESTER À L'ÉCOUTE des consignes des autorités

- Les médias publics et les réseaux sociaux des services de l'État, Radio France et France Télévisions seront les relais des autorités en situation d'urgence pour communiquer avec la population.

Respectez les consignes officielles, vous participerez à votre sécurité et soutiendrez l'action des secours !

Relevez les stations près de chez vous :

France Inter _____ FM
France Bleu _____ FM
France Info _____ FM

maquette-PFMS-3b.indd 2 06/12/2023 15:41:13